

ТОТ, КТО ЛЮБИТ И
ЛЮБИМ, НЕ НУЖДАЕТСЯ
В ЗАМЕНИТЕЛЯХ
СЧАСТЬЯ

много контроля
+
давление

мало поддержки

мало контроля

+ = «пофиг»

мало поддержки

мало контроля
+ = избалован

много поддержки

много контроля

+ = вместе

много поддержки

Эмоциональное унижение

«Глаза б мои на тебя не смотрели», «от тебя одни проблемы», «когда уже все это кончится?!»

Сравнение с другими детьми (братья, сестры)

Эмоциональный гнет «ты должен»

рекомендации

- *Создание комфортной обстановки дома
- *Подростку важно иметь свое личное пространство
- *Занятость в свободное время
- *Реализовать интересы
- *Общение с яркими талантливыми и опытными людьми (авторитет)

Интересуйтесь друзьями, советуйте, разрешайте
приглашать в гости

Постарайтесь принять внешнюю атрибутику
подросткового возраста

Будьте искренними

Выполняйте данные детям обещания

- ▣ Всегда отмечайте что-то хорошее, уникальное, особенное в вашем ребенке
- ▣ Чаще хвалите за что-то